



Benito Barrera  
Especialista de Familia y Comunidad

benitob@childcareanswers.com  
317.636.5727 ext. 346

¿Cómo y cuándo ayudar a su pequeño/a para que comience a usar el baño por sí solo/a. Todo depende si están listos o no y como padre/madre, es recomendable saber que no hay “manera correcta” y no hay “manera incorrecta” de usar el baño por primera vez.

### ¿Cómo se si mi hijo/a esta listo/a para usar el baño por primera vez?

- Su pequeño/a no está mojado después de dos horas o después de la siesta
- Reconoce cuando empieza a orinarse y cuando siente sensación interna por el movimiento intestinal
- Su desarrollo ha incrementado ya sabe caminar, subirse los pantalones por sí solo/a, y sabe cómo subir y bajarse de la taza del baño (es posible que necesite ayuda)
- Sigue simple instrucciones
- Sigue los hábitos de ir al baño de su padre y madre
- **Más importante: Reconoce cuando es tiempo de ir al baño**

### ¿Por dónde empezar?

Puede ayudarle si usted y su pequeño practican “ir al baño” juntos y cada uno hace su propio trabajo.



#### Su trabajo como padre/madre

- Reconozca que su hijo/a esta en control de su propio cuerpo
- Ensene a su pequeño palabras simples que signifiquen quiero ir al baño
- Proporcione las herramientas necesarias para su pequeño por ejemplo (un asiento pequeño, un banquito, etc.)
- Si ocurre un accidente, trátelo con calma y prosiga
- Evite regaños y castigos duros



#### El trabajo de su pequeño

- Decidir si utilizar el baño o un panal fácil de levantar
- Aprender cómo trabaja el sistema digestivo y aprender las señales para ir al baño
- Como utilizar el baño a su tiempo

### Cuando no empezar a usar el baño



- Antes, durante o después de que se muevan de casa
- Cuando cambien de cuidados infantiles
- Cuando se trasladen de cuna a su cama
- Cuando están esperando un nuevo bebe o después de tenerlo
- Durante una enfermedad seria
- Después de una tragedia o muerte en la familia

## ¿Qué debo evitar durante aprendiendo a ir al baño?



### Lo Difícil

Los niños/as siempre quieren mantener el control de su propio mundo. Sin embargo, el pequeño/a deja de entender o seguir instrucciones cuando se sienten presionados. Por ejemplo, el niño/a deja de entender cuando sus padres quieren que aprendan a usar el baño cuando ellos lo digan.



### Demasiada Emoción

Aprender a ir al baño debe ser algo de rutina y no algo de gran emoción. Sin embargo, esto para ayudar al desarrollo del pequeño/a. Aunque esto sea algo importante en la vida de sus hijo/as, es esencial que, como padre y madre, no demos enojo o alguna desilusión si sus hijos/as no aprenden a ir al baño en un tiempo adecuado. Esto puede afectar el desarrollo del pequeño/a, ya que se sentirán fuera de control y no querrán aprender a usar el baño por sí solos.



### Lo Forzado

Es posible que los niños/as quieran negar el ir al baño simplemente porque se sienten forzados. Esto puede provocar problemas personales para el pequeño como el estreñimiento. En este caso, es recomendable mantener la calma y hacer las cosas con cuidado. Olvídense del tema y espere a que su hijo/a demuestre interés y quiera aprender a ir al baño por sí solo/a.

## ¿Debo usar regalos o premios para mi hijo/a mientras aprende a usar el baño?

Mis padres se preguntan si es bueno ofrecer premios o regalos cuando sus pequeños usan el baño adecuadamente. Por ejemplo, una estampa, un dulce, o quizá un juguete por el gran logro. Mientras estas acciones ayuden a su pequeño/a en el corto plazo, es posible el mensaje se pierda cuando su hijo/a tenga un accidente. Ya que puede crear ansiedad y estrés, todo por no haber podido ir al baño adecuadamente. Sin embargo, otra barrera es cuando su hijo/a quiera un premio o regalo por hacer cualquier cosa. Por ejemplo, terminarse su cena, limpiarse los dientes, y así por el estilo. Cuando un padre/madre se enfoca en el simple entrenamiento, el niño/a no pondrá tanta atención y empezará a ir al baño por sí solo/a. Por último, su pequeño querrá conquistar esta meta y lo hora a su tiempo.

Adapto para ZERO TO THREE

Mi hijo/a precolar simplemente no muestra interés. ¡A hora que!



Comuníquese con el doctor de su pequeño. Es posible que su hijo/a tenga algún problema interno que le prevenga poder ir al baño con facilidad. Es recomendable que se tome la libertad de hablar con uno de nuestros especialistas de desarrollo para que le ayude con los desafíos que su hijo/a tengan.

