



Benito Barrera  
Especialista de Familia y Comunidad

benitob@childcareanswers.com  
317.636.5727 ext. 346

Los pañales de tela están regresando después de muchos años, pero no se preocupe, no son los mismos pañales con pasadores y agujas que se usaban años atrás. Estos nuevos estilos no solo son más económicos, más cómodos para sus hijos/as, también ayudan al medioambiente.

### Los diferentes tipos de Pañales de Tela



#### Abrigados

- Pueden ser personalizados a su modo
- Utiliza dobladillos
- Puede usar broches o sujetadores para una mejor cobertura
- Son una opción de bajo precio



#### Todo en Uno / Bolsillos

- Son desechables
- Fácil de utilizar para cualquier persona
- Es un sistema de pañal completo



#### Ajustados

- Más absorbentes
- Excelentes para dormir
- Requiere más cobertura

### ¿Cómo preparase para hacer el cambio a pañales de tela?



#### Los pañales nuevos

Lave todas las coberturas del pañal, aberturas y espacios ya que están hechos con material sintético y debe lavarse antes de ponérselo al bebe. Otra opción es usar el pañal tradicional de algodón y así poder mantener la absorbencia del pañal cada vez que se lave.



#### Pañales Usados

Remueva el material de la parte absorbente y a si remover cualquier deposito que no este tratado. Puede usar cloro para limpiar el pañal y no dejar bacteria. Otra opción es simplemente dejar los pañales remojando en cloro.

### ¿Cuántos pañales de tela necesito?



#### Para un recién nacido

Como mínimo: De 12-15 cambios disponibles por día y alrededor de 24-36 para el resto de la semana.

#### Para un bebe de 3 meses +

Como mínimo: De 10-12 cambios disponibles por día y alrededores de 20-30 para el resto de la semana.

## ¿Qué hacer con los pañales sucios?



### Remueva y Rocíe

Remueva cualquier desecho sólido y disuélvalo en la taza del baño. Sin embargo, si su bebe aún está recibiendo formula como alimento, el desecho debe ser removido y el pañal debe ser lavado igualmente. Este proceso es crucial para el cuidado de sus bebes.



### Como guardarlos

Guarde los pañales sucios en un contenedor o en una bolsa. Usted puede lavar la bolsa con los pañales y asegúrese de que se seque bien y no quede mojada la bolsa y los pañales también.



### Como Lavarlos

El concepto más importante que hay que tomar en cuenta es que los pañales de tela de su bebe están sucios y que los conceptos de como lavar ropa normal deben ser aplicados. ¡Solo algo que recordar!

- **Suavizador de Agua:** Si los niveles de su agua son de >120 ppm, debe agregar la mitad de un vaso lleno de suavizador junto con el detergente que esté usando. Para niveles de agua con > 60 ppm, solo agregue la mitad de suavizante o también hay detergente de vegetal.
- **Detergente:** Use un detergente convencional que se pueda medir y que sea el adecuado para su máquina de lavar.
- **Ciclo de Lavado:** Seleccione el ciclo con más tiempo y con el ciclo más pesado.
- **Tamaño de lavado:** Para mejor eficiencia con una lavadora de cargador frontal, llene el interior con tres cuartos de lleno, para lavadoras con cargador superior, llene solo la mitad. Por último, para lavadoras estándares, debe separar los pañales en diferentes partes.

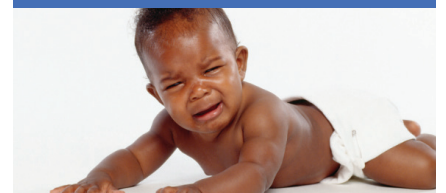
## Como solucionar cualquier problema

Si usted está teniendo problemas con el olor, erupciones, o derrames en la zona del pañal de su bebe, es posible la manera en la que usted está lavando los pañales. Asegúrese de seguir los pasos mencionados en la parte de arriba y puede utilizar otros métodos hasta que encuentre el pañal adecuado.

Se le recomienda que use o deje remojando los pañales de tela en coloro.

Recuerde: El doctor de su bebe debe ser la primera persona que usted contacte si sospecha alguna erupción en la piel de

¡Ayuda! ¡Los pañales de mi bebe tiene una fuga!



- Asegúrese de que el pañal sea de su tamaño
- Agregue más absorbente
- Asegúrese de que la rutina de lavado se la adecuada

Adaptado de Fluff Love University

